

อกหัก...ไม่ถึงตาย..ฉันต้องอยู่ได้..ด้วยตัวเอง

เขียนโดย ภาษาสยาม

วันอังคารที่ 12 พฤษภาคม 2009 เวลา 18:40 น. - แก้ไขล่าสุด วันอาทิตย์ที่ 15 มกราคม 2012 เวลา 15:55 น.



ช่วงเวลาพระอาทิตย์ตกดิน นับเป็นช่วงเวลาารู้สึกเหงาที่สุด อาจจะเป็นเพราะเป็นจุดเปลี่ยนระหว่างกลางวันและกลางคืน เปรียบเสมือนกับความรู้สึกเจ็บปวดที่เกิดจากจุดเปลี่ยนระหว่างความรักกับความเศร้า

ความเจ็บปวดมักเข้ามาโดยที่หลายคนไม่ทันตั้งตัว ดังนั้นการทำอะไรที่จะรับมือกับคำว่าอกหักจึง

ไม่สามารถทำได้ง่ายดายนัก เพราะในยามที่รู้สึกผิดหวัง สิ่งหนึ่งที่ขาดหายไป คือ คำว่า "สติ" "

หลายยุคจึงตัดสินใจทำร้ายตนเองให้เจ็บปวด แล้วชกหัวกลับมองหรือ ไม่เลย คนที่หมดรัก

หมดใจ ไม่มีวันหันมาองค้อความสงสาร เพราะความรู้สึกอ่อนโยนที่เขามิมีนหายไปหมดแล้ว

ต่อไม่มากายอยู่ต่อหน้า ก็คงไม่กระเทือนความรู้สึกของเขาเท่าใดนัก

หากใครสักคนที่เคยรักกันอย่างสุดซึ้ง..ในวันหนึ่งชกกลับไปเห็นคุณค่าเหมือนวันเก่า

ก็จงอย่าไปยึดติด อย่าจมอยู่กับอดีต และภาพของวันวาน ทำใจให้ยอมรับความจริง ว่าเขา

จะไม่กลับมาแล้ว อย่าหลอกตัวเองอีกเลย แล้วกาลเวลาจะทำให้ทุกอย่างดีขึ้น แต่หากมันจำเป็น

อยู่กับห้องเดิมๆ สถานที่เดิมๆ เสียงเพลงเศร้าๆ สิ่งเหล่านี้จะย้อนกลับมาทำร้ายเราให้เจ็บปวด

อย่างแสนสาหัส เปิดเปลือกตามองสิ่งใหม่ๆ ธรรมชาติอันสวยงามจะคอยเยียวยาหัวใจ

ให้กลับคืนดีดังเดิม

จงคิดถึงคนที่รักเรามากที่สุด เพราะเปล่าประโยชน์ที่จะมานั่งรำถึงคนที่หมดรักเราแล้ว

ก่อนที่คิดจะก่อกองเจนน จงย้อนไปมองอดีตว่า เมื่อครั้งยังเด็ก...แม้จะเพียงแค่หกล้มเกิด

รอยแผลน้อยนิด พ่อแม่ทวงเราสักเพียงใด แล้วเหตุใดที่นั่นจึงปล่อยให้เราไว้ใจคนหนึ่ง

มาทำร้าย ทำลายความรักและหัวใจของพ่อแม่ได้ถึงเพียงนี้ หากใครไม่เห็นคุณค่าของเรา

แล้วจะมานั่งนึกความคิดของเขาทำไม จงครองใจความแล้วร้ายที่เขาทำเอาไว้ คุณค่าหรือไม่

ที่เราจะพบพรمان

อกหัก...ไม่ถึงตาย..ฉันตั้งอยู่ได้..ด้วยตัวเอง

เขียนโดย ภาษาสยาม

วันอังคารที่ 12 พฤษภาคม 2009 เวลา 18:40 น. - แก้ไขล่าสุด วันอาทิตย์ที่ 15 มกราคม 2012 เวลา 15:55 น.

อย่าคิดว่าใครบางคนที่อยู่ใกล้ตัวเพียงเพื่อให้เข้ามาเยียวยาแผลใจ เพราะการที่รักที่

ยังไม่หายเจ็บ จะทำให้เราพบเจอกับใครคนใหม่อย่างง่ายดาย และเมื่อต้องเจ็บอีกครั้ง

ความเจ็บที่จะทรมานจิตใจจนไม่สามารถต้านทานได้ จงมีรักใหม่...เมื่อหัวใจเข้มแข็ง และเมื่อมัน

คุณจะรักเขาได้อย่างมากคุณมีใจ ว่าเขาคือที่หนึ่งใจ ไม่ใช่แค่เพื่อตัวสำรอง

ธรรมชาติอันแจ่มใสจะช่วยให้ใจอันเหงาหาย จงเดินออกจากกรอบแห่งความเจ็บ

แล้วออกไปชมความงดงามที่อยู่รอบตัว และหากมีโอกาสได้ขึ้นไปอยู่บนเขาสูง จมมองลงมา

เบื้องล่างและจะพบว่า ในโลกนี้มีผู้คนมากมายที่รออ้อมตัวเรา ลึกวันหนึ่ง...คนที่รักเรา

จะเดินออกมาจากผู้คนเหล่านั้น มอบความรักและความจริงใจให้แก่เราอย่างมั่นคง

เพราะคนที่แค้นลืบลากจากกันไป มันเป็นเรื่องจะดาร์ลิสต์ เขาไม่ได้เกิดมาเพื่อเรา

แล้วจะมานั่งรอเขาเพื่ออะไร

อย่าลืมว่าความเข้มแข็งที่แท้จริงเกิดขึ้นจากจิตใจเราเอง คนอื่นร้อยพันมากอยบลงใจ

แต่ไม่สามารถทำให้เราลุกขึ้นได้ หากเนื้อหัวใจยังอ่อนแออยู่ อย่าเอาชีวิตไปแขวนไว้

กับชีวิตของผู้อื่นจนขาดความเป็นตนเอง เพราะเมื่อวันหนึ่งหากเขาเดินจากไป เราจะรู้สึก

คล้ายกับว่าเขาได้เอาชีวิตทั้งชีวิตของเราไปด้วย บนโลกอันกว้างใหญ่นี้มีปัญหามากมาย

รอเราอยู่ หากแต่ความรู้สึกของตยยังสั่งมันไม่ได้ แล้วคุณจะเผชิญหน้ากับอนาคตได้อย่างไร

น้ำฟ้า